

Regolamento d'istituto per l'accesso e l'utilizzo della palestra e degli impianti sportivi

Premessa Le palestre della scuola sono a disposizione degli studenti per lo svolgimento delle attività sportive previste dal programma scolastico e dalle attività extracurricolari. Per garantire un ambiente sicuro, igienico e rispettoso per tutti, è necessario seguire alcune regole fondamentali.

1. Accesso alle palestre

L'accesso alle palestre è consentito solo durante le ore previste dall'orario scolastico o in presenza di un insegnante o responsabile autorizzato. Gli studenti devono rispettare gli orari assegnati alle varie classi e lasciare la palestra al termine del proprio turno.

2. Cambio delle scarpe obbligatorio

Per motivi di igiene e sicurezza, è obbligatorio cambiare le scarpe prima di entrare in palestra. Gli studenti devono utilizzare scarpe da ginnastica pulite, che non siano utilizzate all'esterno. L'obbligo di cambio delle scarpe è essenziale per preservare l'integrità delle palestre e garantire un ambiente sano per tutti gli studenti.

- Le scarpe da ginnastica devono essere specifiche per l'attività sportiva .
- Gli studenti che non rispettano questa regola non saranno ammessi alla lezione o all'attività sportiva.
- È consigliabile portare con sé un sacchetto per riporre le scarpe da esterno all'interno dello spogliatoio.

3. Utilizzo degli spogliatoi

Gli spogliatoi sono a disposizione per cambiarsi prima e dopo l'attività fisica. Gli studenti sono tenuti a:

- Mantenere puliti e in ordine gli spazi comuni.
- Custodire i propri effetti personali negli appositi armadietti provvisti di chiave, posti nel corridoio fuori dagli spogliatoi, poiché la scuola non si assume responsabilità per oggetti smarriti o rubati.
- Non lasciare abiti o oggetti negli spogliatoi al termine delle attività.

4. Comportamento in palestra

Durante le attività, è richiesto un comportamento rispettoso verso gli insegnanti, i compagni e le attrezzature. Non è consentito:

- utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- allontanarsi dal gruppo classe senza l'autorizzazione di un docente
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri
- consumare cibo o bevande all'interno delle palestre, ad eccezione di acqua in contenitori chiusi.

5. Igiene e cura personale

Durante le ore di scienze motorie ogni alunno deve:

- Presentarsi in palestra con un abbigliamento adeguato e confortevole per le attività sportive.
- Utilizzare gli appositi contenitori per smaltire eventuali rifiuti o bottiglie d'acqua.
- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente esterno;
- fornirsi del materiale richiesto per la pratica sportiva: scarpe sportive pulite (da indossare nello spogliatoio prima di accedere in palestra), abbigliamento sportivo (tuta, calzoncini, maglietta di ricambio), calze esclusivamente di cotone, piccolo asciugamano, salviettine
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve

6. Rispetto delle attrezzature

Le attrezzature sportive devono essere utilizzate correttamente e con attenzione:

- Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati all'insegnante o al personale scolastico.
- È severamente vietato l'utilizzo improprio delle attrezzature. Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di scienze motorie che ne tutelano la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione. Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di segreteria incaricato.
- Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.

- Durante le attività all'esterno ogni docente conta meticolosamente gli attrezzi presi dal magazzino per esser sicuro di averli recuperati tutti al termine della lezione.
- Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere le vie di esodo in caso di pericolo.

7. Regolamento per gli alunni

- Gli alunni con qualsiasi forma di esonero (temporaneo, parziale e totale), sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni pratiche e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio. Gli stessi, in particolare, devono seguire e partecipare attivamente alle lezioni disciplinari teoriche.
- Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri temporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dello studente; lo stesso dovrà tempestivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia come da richiesta.
- Per la pratica sportiva relativa alle varie fasi dei Campionati Studenteschi nel rispetto della normativa vigente, deve essere prodotta e rilasciata idonea certificazione medica all'alunno, il quale dovrà consegnarla all'istituzione scolastica, secondo le indicazioni stabilite dal Dirigente Scolastico e dagli insegnanti di scienze motorie e sportive.